



Keto-Acidose-Schema

Bei Blutzucker über 240 mg/dl, Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen

Azeton testen im Blut oder Urin



Azeton++ positiv
im Blut β Keton >1,5 mmol/L

Azeton negativ/ +
 β Keton 0,6-1,5mmol/L



Arzt informieren

Hilfe holen, nicht einschlafen

BZ- Korrektur



- Pen, Pumpe, Insulin überprüfen
sofort doppelte Korrektur spritzen
(Normalinsulin od. Analoginsulin)
- stündl. 1 Liter Wasser trinken,
- nicht essen,
- wenig Bewegung,
- ggf. Fieber messen
- nach 2 Std. BZ + Azetonkontrolle



wenn BZ unter 180 mg/d
nicht mehr spritzen
evtl. Kohlenhydrate
zuführen



Wenn Azeton positiv und/oder
BZ über 240 mg/dl

- einfache Korrektur spritzen
- viel Wasser trinken
- wenig Bewegung
- nach 2 Std. BZ + Azetonkontrolle



wenn BZ unter 180 mg/dl
nicht mehr spritzen, evtl.
Kohlenhydrate zuführen



Vorgehen wiederholen